**METODOLOGIA DE PESQUISA**

**Data: 03/09/2025**

**Nome Grupo: Funcionou na minha Máquina**

**NÃO SERA FOCADO PARA TDAH??? As perguntas não estão focando no TDAH**

1. Na primeira versão colocar aqui as questões que serão utilizadas na pesquisa.

**Pesquisa 1: Especialistas em TDAH (Psicólogos)**

**Informar sua profissão**

**Medico aaa**

**Medico bb**

**Psicologo**

**NeuroPsicologo**

1) O método Pomodoro adaptado é recomendado? Qual intervalo de foco + pausa seria mais eficaz para TDAH?

2) Como evitar que relatórios se tornem fonte de frustração para o usuário? Melhorar

3) Em sua experiência, quais são as maiores dificuldades que pessoas com TDAH enfrentam no gerenciamento de tempo e organização?

4) Quais tipos de lembretes (visuais, sonoros, vibratórios) são mais eficazes para esse público?

5) Se pudesse recomendar **três funcionalidades essenciais** para esse tipo de aplicação, quais seriam?

6) Qual a frequência ideal de lembretes para não gerar sobrecarga cognitiva?

7) Você considera a gamificação (pontos, recompensas, níveis) uma estratégia positiva para manter a constância de hábitos em pessoas com TDAH? Por quê?

8) Em sua opinião, o que **deve ser evitado** em um aplicativo voltado a pessoas com TDAH (ex.: excesso de estímulos, complexidade)?

9) Quais métricas são clinicamente mais úteis: número de tarefas concluídas, tempo focado, constância de hábitos ou outra?

10) O excesso de opções de personalização pode atrapalhar mais do que ajudar?

11) A competição (ranking entre usuários) deve ser evitada em favor de progresso individual?

12) Como a mascote pode interagir com o usuário em diferentes situações, como em momentos de sucesso ou de frustração??

Que tipo de informações sobre o comportamento do usuário seria clinicamente útil para a IA, respeitando a privacidade e a ética?

**Pesquisa 2: Usuário com TDAH ou interessados (todas devem ser de múltipla escolha)**

**Perguntas que incluam o TDAH deveriam vir antes**

1. Atualmente, você utiliza algum aplicativo para organização de tarefas ou lembretes?

Sim

Não

Já usei mas não uso mais

1. Se sim, qual?

Colocar lista dos mais famosos e uma opção outro

1. Qual formato de lembrete você prefere:

**som,**

**vibração,**

**notificação visual**

**combinação** de dois ou mais

Voce utilizaria um aplicativo que xxxxxxxxxxxxxx

Sim

Não

Talvez

1. Você se sentiria mais motivado se o aplicativo tivesse **pontos, recompensas e conquistas**?

Sim

Não

Talvez

1. Personalizar o aplicativo (cores, sons, ícones e outros) seria importante para você?

Sim

Não

Talvez

5) Quais informações são mais úteis para você: “tarefas concluídas”, “tempo focado”, ou “dias em que manteve constância”?

6) Pontos e conquistas te motivariam a continuar usando o app? (já tem a 3)

7) Você prefere competir consigo mesmo (metas pessoais) ou com amigos (ranking)?

8) Se tivesse um mascote, você gostaria que o mascote fosse mais **amigável e engraçado** ou mais **sério e motivacional**?

9) O mascote deveria dar apenas **elogios e incentivos** ou também **alertas quando você não cumpre tarefas**?

10) Como você prefere ser lembrado até confirmar a tarefa?

Aviso único

Aviso com Alertas Repetidos

Prefiro um aviso único, mas que possa ser adiado

11) O que você gostaria que um aplicativo feito **especialmente para TDAH** tivesse que os aplicativos comuns não oferecem?

Deixe aqui suas críticas e sugestões (questão aberta)

NO final agradecer (depois que enviou)

1. Depois que criar o formulário (nova versão), colocar aqui uma cópia do questionário ou do form utilizado para pesquisa utilizada no levantamento dos requisitos, ou outras informações das metodologias que foram utilizadas no levantamento de requisitos.
2. Após o resultado das pesquisas (nova versão), colocar aqui os resultados da pesquisa, textos, gráficos etc.